

FISIOTERAPIA NO TRANSPLANTE HEPÁTICO: DA NECESSIDADE AO BEM-ESTAR

Cruz, C¹; Sales Gomes, C¹; Tomás, T²; Mourão, L. ³; Barroso, E³

1. Hospital Curry Cabral; 2. Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa; 3. Hospital Curry Cabral, Director de Serviço.

A intervenção do fisioterapeuta processa-se de modo holístico com vista à obtenção da máxima funcionalidade do indivíduo portador de doença



Com base numa avaliação sistemática do movimento da estrutura e da função do corpo humano



Planeia e executa programas específicos de intervenção

Objectivo – Mostrar e contextualizar os cuidados de saúde prestados pela equipa de fisioterapia no Hospital de Curry cabral aos utentes submetidos a transplante hepático, fundamentados numa experiência de 4 anos de intervenção específica nesta área.



Reeducação respiratória



Promover precocemente a mobilidade geral



Reeducação de estruturas morfo-funcionais



Toque



Relaxamento



Movimento



A referenciação para a continuidade destes indivíduos em programas de Fisioterapia e/ou Exercício Físico tem também mostrado contribuir para uma mais positiva integração na vida activa



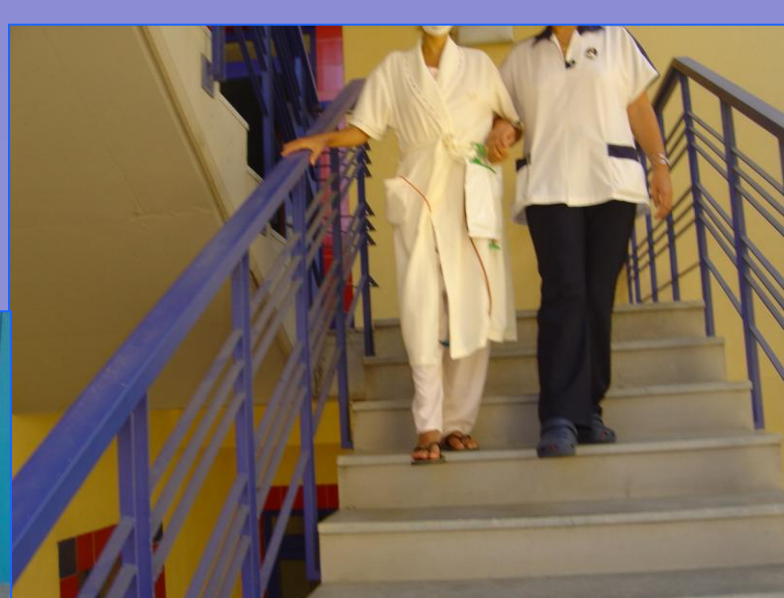
Autonomia nas actividades da vida diária



Reeducação neuromuscular



Adaptabilidade a curto prazo ao esforço



Conclusão – Os resultados obtidos na prática fundamentada mostram a melhoria da capacidade funcional e o aumento da qualidade de vida, traduzida no bem-estar do doente referenciado pelo próprio